

zitten voor u thuis bent ; wrijf daar handen en voeten grondig met citroensap in en drink  $\frac{1}{2}$  liter melk, zo van de koe." Heeft u een koe voor het grijpen? Ik *ken* niet eens een koe.

„Spitten en graven in tuin en veld, 6 uur per dag, tot het zweet in stromen uitbreekt. Baden in leemachtige grond, want de leem trekt de rheumatiek uit het lichaam ; men maakt in een kuil een dikke brei van leem en water, die de knie nog bedekt, en waadt daarin rond, waarbij men de voeten bij elke stap boven het oppervlak brengt ; blijf 20 minuten daarmee aan de gang, als gold het uw leven. Na dit bad het hele lichaam met gekookte azijn inwrijven of met weegbreebladeren. Dun linnengoed dragen waar de lucht doorheen speelt. Is het niet mogelijk zulk een leemkuil te maken, sta dan vroeg op, smeer voeten en benen tot de heupen met leem in en loop zo lang in de zon tot de leem er af valt. Daarna niet met water aankomen, maar met de droge handen schoonwrijven. Tenslotte wrijft men het lichaam weer in met gekookte azijn of weegbreebladeren." Uiteraard wordt de genezing bovendien nog bevorderd door „liefde-bronoeeningen" ; deze zijn altijd nuttig, al zijn ook andere maatregelen vereist voor bijvoorbeeld het stelpen ener NEUS-BLOEDING : „Men slurpt zout water in de neus op of warme olmenbastthee of een warme, slappe aluinoplossing. Men kan ook een beetje zout innemen. De neiging tot bloeden wordt door de opname van het zout verzwakt ; maar blijvende genezing kan men alleen verkrijgen door nauwgezette verzorging van de geslachtsorganen."

Goed nieuws vernemen wij omtrent KANKER. „Kanker verdwijnt, zodra men hem met permanganaat en zuiveringszout te lijf gaat." Overigens behoeven velen zich helemaal niet ongerust te maken : „kwaadaardige kanker ontwikkelt zich alleen bij de intellectueel gebaseerde ; het spirituele en materiële temperament krijgen er hoogstens een zweem van beet." Maar stel nu dat iemand intellectueel gebaseerd is en dat hem een maagkanker kwelt. Geen nood. „Drie dagen houdt men zich aan de permanganaatoplossing : 's morgens vroeg neemt men eerst een glas vol heet ; 's middags een glas lauw ; de volgende morgen koud ; 's middags warm, de derde morgen heet, 's middags kokend heet, tot men in drie dagen alle warmtegraden doorlopen heeft. De vierde dag lost men een hele eetlepel zuiveringszout op in 2 eetlepels koud water, vult het glas bij met kokend water en drinkt het achter elkaar uit. Daar was de kanker niet op bedacht."

Dat kunnen wij ons goed voorstellen.

H. H. POLZER